

ГРАФИК
контрольных нормативов по физической культуре
на Четверть -2026/2027 учебный года

№	класс	дата	вид
1	2	23.10	Бег 30 м.
1	3	06.10	Бег 30 м.
2		21.10	Длительный бег до 6 мин.
1	4	05.10	Бег на 30 м.
2		15.10	Прыжок с места в длину
1	5-А; 5-Б	25.09	Бег на 30 м.
2		01.10	Бег на 60 м.
3		08.10	Прыжок с места.
4		15.10	Метание малого мяча.
5		20.10	Бег по дистанции на 1000 м.
1	6	28.09	Бег на 30 м.
2		02.10	Бег на 60 м.
3		09.10	Прыжок с места.
4		16.10	Метание малого мяча.
5		21.10	Бег по дистанции на 1000 м.
1	7а; 7б класс	11.09	Бег на 30 м.
2		18.09	Бег на 60 м.
3		29.09	Прыжок с места.
4		06.10	Метание малого мяча.
5		13.10	Бег на 1000 м.
1	8 класс	14.09	Бег на 30 м.
2		21.09	Бег на 60 м.
3		30.09	Метание малого мяча.
4		14.10	Бег по дистанции на 1000 м.
5		07.10	Прыжок с места.
1	9 класс	1.10	Метание малого мяча.
1	10	24.09	Метание гранаты
2		05.10	Прыжок с места.
3		13.10	Бег на 1000 м.
	11 класс	23.09	Метание гранаты
		02.10	Прыжок с места.
		13.10	Бег по дистанции на 1000 м.

Директор

Н.А. Мелешинкова

